

XXXX. VÝROČNÁ KONFERENCIA SSVPL
10. - 12. október 2019
PROGRAM: WORKSHOPY

ŠTVRTOK 10.10.2019

Salonik	Cristal	Silver	Dámsky salónik	Gold	Telocvižňa
08:00 - 09:00			odpočinková zóna pre platiacich členov SSVPL		
09:10 - 10:10			odpočinková zóna pre platiacich členov SSVPL		
10:20 - 11:20	WS Zdravotné poisťovne		odpočinková zóna pre platiacich členov SSVPL		
11:30 do 12:30					
SLÁVNOSTNÉ OTVORENIE KONFERENCIE					
13:30 - 14:30	Aj lekári potrebujú svoju starostlivosť! ČSOB ponuka pre lekárov a možnosti financovania ambulancie, postúpenia praxe		odpočinková zóna pre platiacich členov SSVPL		
14:40 - 15:40	Praktické služby ezdravie Koordínator: Jana Bendová, Mgr. J. Tomášik	Ambee- softvér pre všeobecných lekárov Koordínator: Michaela Macháčová	odpočinková zóna pre platiacich členov SSVPL		
15:50 - 16:50	MZSR zdravotnej starostlivosti - doc. MUDr. Adriána Liptáková, PhD., MPH Odbor zdravotníckeho vzdelávania - prof. PhDr. Mgr. Monika Jankechová PhD.	Odbor Včasný záchyt (pre) diabetu v ambulanciách a oveľa viac vyšetrení jediným prístrojom. Bezplatné vyšetrenia rôznych parametrov kapilárnej krvi Koordínator: Eva Béréšová (Starý Smokovec), Ján Gabriš Axon Lab	odpočinková zóna pre platiacich členov SSVPL		
17:00 - 18:00		AH a výživa-štúdiami podporované liečebné účinky potravín Alexandra Frolkovičová, Dietologické poradenstvo, Bratislava	odpočinková zóna pre platiacich členov SSVPL		
18:00	ČLENSKÁ SCHÔDZA SSVPL				

PIATOK 11.10.2019

Salonik	Cristal	Silver	Dámsky salónik	Gold	Telocvižňa
07:00 - 08:00	Kračáme pre zdravie - Nordic Walking s Luciou Okoličányovou, prezidentkou Slovenskej asociácie NW a medzinárodnou trénerkou Svetovej akadémie moderného NW Náplňou WS je rozcvička, aktívny postoj, technika a strečing. Následne účastníkov čaká 3km trasa na vyhladku s späť.				
08:00 - 09:00			odpočinková zóna pre platiacich členov SSVPL		
09:10 - 10:10	Miadi praktici Vasco da Gama Movement – možnosť získania medzinárodných skúseností, účasť na výmenných pobytoch, konferenciách. Moja vlastná ambulancia – ako na to? Aké sú možnosti? Aká je realita?	Psychiatria - Príznaky duševných chorôb v ordinácii praktického lekára - diferenciálna diagnostika a terapie. Koordínator: Ladislav Polách, Niké Makarová Obsah: - najčastejšie príznaky duševných porúch a ako ich rozpoznať - liečba psychofarmakami a ich kombinácie - využitie farmák s ohľadom na vek - voľba preparátu a dávok - čo ešte zvládne praktický lekár a kedy odoslať za psychiatrom? - interakcia - na čo si dať pozor pri nasadzovaní farmák?	odpočinková zóna pre platiacich členov SSVPL		Resuscitácia v ambulancii praktického lekára (Guidelines ERC, 2015) praktický nácvik resuscitácie a životozachraňujúcich výnov Kapacita: 20 ľudí
10:20 - 11:20	Svet financií v novom šate ČSOB. Novinky, trendy, zaujímavosti zo sveta financií.	Vedenie empatického rozhovoru v zdravotníckom zariadení Tréning komunikačných schopností zdravotníkov Koordínator: Eva Račková Kapacita: 40 ľudí	odpočinková zóna pre platiacich členov SSVPL		
11:30 - 12:30	Sociálna poisťovňa - poznané a nepoznané na príkladoch z praxe Koordínator: Zuzana Nedelková, všeobecná lekárka a posudkovú lekárka Sociálnej poisťovne	prestávka počas tréningu Vedenie empatického rozhovoru v zdravotníckom zariadení Tréning komunikačných schopností zdravotníkov Koordínator: Eva Račková Kapacita: 40 ľudí	odpočinková zóna pre platiacich členov SSVPL		Qi gong - cvičenie vychádzajúce z tradičnej čínskej medicíny posilujúce telo a ducha
13:15 - 14:15	Ambee- softvér pre všeobecných lekárov Koordínator: Michaela Macháčová	Nozokomiálne nákazy - nekončia prepustením z nemocnice Katarína Dostálová, Lucia Kukučková, Štefánia Moricová, Juliana Pašková (SZU, Bratislava) Fekálna transplantácia certifikovaných stolíc z pri liečbe CDI / Klostridiovkej infekcie Bobocká Mína, Peter Pillár, Alexandra Szabová, Janette Černická (Bánovce nad Bebravou, Partizánske, Bratislava)	odpočinková zóna pre platiacich členov SSVPL		Resuscitácia v ambulancii praktického lekára (Guidelines ERC, 2015) praktický nácvik resuscitácie a životozachraňujúcich výnov Kapacita: 20 ľudí
14:25 - 15:25	BIOMARKERY V LIEČBE KARDIOVASKULÁRNYCH OCHORENÍ • Navigácia a kontrola antikoagulačnej liečby (INR) Ján Gajdošík (Nové Zámky) • Manažment liečby srdcového zlyhávania založenej na špecifických biomarkeroch Andriaj Dukáč (Bratislava) • POCT – kardiomarkery v diagnostike kardiovaskulárnych ochorení (NT-pro BNP, TnT) Marián Sóth (Nitra) • Panelová diskusia Symposium podporené firmou Roche Slovensko.	Čo by mal vedieť všeobecný lekár o sclerosis multiplex? Koordínator: Jamila Szilasiová, Miriam Fedičová	odpočinková zóna pre platiacich členov SSVPL		ŠKOLA CHRBTÁ Koordínator: MUDr. Dúbravová Eva (rehabilitačný lekár) Účastníkom sa ozrejmi podstata bolesti chrbta podľa princípov školy chrbta a v zmysle nových – funkčných pohľadov na pohybový aparát. Aktívne si prejdú základné cvičenia, ktorých pochopenie je základom vzpriameného držania tela, správneho vykonávania každodenných pohybových a pracovných stereotypov. Účastníci si vyskúšajú niekoľko cvikov vhodných na uvoľnenie najviac preťažených pohybových štruktúr. Absolvovanie workshopu ukáže samotnému lekárovi možnosti, ako udržať dobrý stav svojho pohybového aparátu a ako edukovať svojich pacientov s vertebrogénnymi ochoreniami, resp. ako cielene upozorniť na nutnosť prevencie ich vzniku.

15:50 - 16:50	<p>HYPERURIKÉMIA - ASYMPTOMATICKÁ A DNOVÁ</p> <ul style="list-style-type: none"> Riešenie rizikového faktora KVS chorôb <p>Ján Gajdošik (Nové Zámky)</p> <ul style="list-style-type: none"> Hypertenzia a hyperurikémia – nové pohľady na interakcie medzi nimi a fixné kombinácie antihypertenzív <p>Andréj Dukát (Bratislava)</p> <p>Symposium podporené spoločnosťou EGIS</p>	Dôvera z.p. - Aktuálny manažment arteriálnej hypertenzie z pohľadu dát zdravotnej poisťovne	odpočinková zóna pre platiacich členov SSVPL	<p>AKO ÍŠLO VAJCE NA VANDROVKU, ALEBO MOŽNOSTI ZAHRAŇNÝCH AKTIVÍT V RÁMCI SSVPL</p> <ul style="list-style-type: none"> Stáže v ambulanciách praktických lekárov v EU a vo svete (Program Hippocrates a FM 360) <p>Radovan Antoš (Bardejov)</p> <ul style="list-style-type: none"> EURIPA a program Socrates, jedinečné programy pre rozvoj lekárov primárneho kontaktu <p>Beáta Bláhová (Krompachy)</p>	Resuscitácia v ambulancii praktického lekára (Guidelines ERC, 2015) praktický nácvik resuscitácie a životozachraňujúcich výkonov	Kapacita 20 ľudí
17:00 - 18:00	<p>„Burza cenných ambulancií“ - Predám/kúpim</p> <p>Priestor na osobné stretnutie lekárov, ktorí chcú do 5 rokov ukončiť činnosť s tými, ktorí majú záujem o svoju novú vlastnú prax.</p> <p>Organizačne zabezpečuje MUDr. Peter Lipovský, záujemcovia sa nahlásia pri registrácii.</p>	Právo: poistenie rizik ambulancie všeobecného lekára	odpočinková zóna pre platiacich členov SSVPL	<p>Pracovná skupina pre hepatologiu, prvá informácia o projekte</p> <p>Koordinátor: Peter Makara, Lubomír Šladaný</p>	<p>ŠKOLA CHRBTÁ</p> <p>Koordinátor: MUDr. Dúbravová Eva (rehabilitačný lekár)</p> <p>Účastníkom sa ozrejmi podstata bolesti chrbta podľa princípov školy chrbta a v zmysle nových – funkčných pohľadov na pohybový aparát. Aktívne si prejdú základné cvičenia, ktorých pochopenie je základom vzpriameného držania tela, správneho vykonávania každodenných pohybových a pracovných stereotypov.</p> <p>Účastníci si vyskúšajú niekoľko cvikov vhodných na uvoľnenie najviac preťažených pohybových štruktúr. Absolovanie workshopu ukáže samotnému lekárovi možnosti, ako udržovať dobrý stav svojho pohybového aparátu a ako edukovať svojich pacientov s vertebrogénnymi ochoreniami, resp. ako cielene upozorniť na nutnosť prevencie ich vzniku.</p>	
Sobota 12.10.2019						
Salónik	Cristal	Silver	Dámsky salónik	Gold	Telocvičňa	
08:20 - 09:20	<p>„Burza cenných ambulancií“ - Predám/kúpim</p> <p>Priestor na osobné stretnutie lekárov, ktorí chcú do 5 rokov ukončiť činnosť s tými, ktorí majú záujem o svoju novú vlastnú prax.</p> <p>Organizačne zabezpečuje MUDr. Peter Lipovský, záujemcovia sa nahlásia pri registrácii.</p>		odpočinková zóna pre platiacich členov SSVPL			
09:30 - 10:30	<p>Ambee- softvér pre všeobecných lekárov</p> <p>Koordinátor: Michaela Macháčová</p>	<p>VYBRANÉ PRÁCE MLADÝCH PRAKTIKOV</p> <p>Koordinátor: Radovan Antoš</p> <ul style="list-style-type: none"> Mičanlivosť lekára, poučenie a informovaný súhlas pacienta (špecializačná práca) Tomáš Kolonyi (Dunajská Streda) Vybrané liekové interakcie v ambulancií všeobecného lekára (špecializačná práca) Ján Fikar (Zvolen) Problém rodinného výskytu tuberkulózy v praxi všeobecného lekára (špecializačná práca) Radovan Antoš (Bardejov) 	odpočinková zóna pre platiacich členov SSVPL		<p>ŠKOLA CHRBTÁ</p> <p>Koordinátor: MUDr. Dúbravová Eva (rehabilitačný lekár)</p> <p>Účastníkom sa ozrejmi podstata bolesti chrbta podľa princípov školy chrbta a v zmysle nových – funkčných pohľadov na pohybový aparát. Aktívne si prejdú základné cvičenia, ktorých pochopenie je základom vzpriameného držania tela, správneho vykonávania každodenných pohybových a pracovných stereotypov.</p> <p>Účastníci si vyskúšajú niekoľko cvikov vhodných na uvoľnenie najviac preťažených pohybových štruktúr. Absolovanie workshopu ukáže samotnému lekárovi možnosti, ako udržovať dobrý stav svojho pohybového aparátu a ako edukovať svojich pacientov s vertebrogénnymi ochoreniami, resp. ako cielene upozorniť na nutnosť prevencie ich vzniku.</p>	
10:50 - 11:50			odpočinková zóna pre platiacich členov SSVPL			
Prihlasovanie na workshopy: workshopy@ssvpl.sk						